

BULLETIN D'INSCRIPTION

Week-end de méditation à l'Île-Grande

Une parenthèse pour ralentir, soutenir sa pratique et revenir à l'expérience directe.

Retraite Méditation

Du vendredi 20 novembre à 17 h au dimanche 22 novembre 2026 à 15h

Vos coordonnées

Nom et prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ E-mail : _____

Informations utiles

Régime alimentaire, allergies ou besoins particuliers : _____

Personne à prévenir en cas de besoin : _____

Téléphone : _____

Lieu	Centre du Baly - Île-Grande
Tarif	240 € par personne, tout compris
Comprend	Enseignement, hébergement et repas

Inscription et règlement

☐ Je confirme mon inscription au week-end de méditation des 6, 7 et 8 novembre 2026.

☐ Je règle la somme de **240 €** par virement bancaire.

L'inscription devient définitive à réception du règlement. En cas de désistement, merci de prévenir Sylvie le plus rapidement possible.

Fait à : _____ Le : _____

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé » :

Bulletin à retourner à Sylvie Greffin

Sylvie GREFFIN - Méditation en pleine conscience - mbsr-bretagne.fr