



LA MÉDITATION EN ACTION

Bulletin d'inscription Programme Auto-compassion 2025

Sylvie GREFFIN 49 bd de la Liberté 35000 Rennes / Tél : 06 70 51 24 41

Mail : cabinetgreffin@wanadoo.fr

Sites : www.mbsr-bretagne.fr Chaîne YouTube : @Lameditationenaction

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse :

Téléphone : Mail :

Avez-vous déjà pratiqué la méditation ? : Oui Non

Auto-compassion

MBSR Auto-compassion Atelier de 6 séances en ligne (par ZOOM)

Tarif de l'atelier : 300 euros

Règlements des ateliers à l'ordre de Sylvie GREFFIN

- Je règle en une fois la somme de 300 euros par virement ou par CB
- Je règle la somme de 300 euros en deux fois (par chèque ou par virement bancaire)
- Je règle un acompte de 100 euros par virement ou par CB pour valider mon inscription

IBAN : FR7615589351140863641334046 BIC : CMBRFR2BXXX