



LA MÉDITATION EN ACTION

Bulletin d'inscription aux ateliers 2025-2026

Sylvie GREFFIN 49 bd de la Liberté 35000 Rennes / Tél : 06 70 51 24 41

Mail : cabinetgreffin@wanadoo.fr

Sites : www.mbsr-bretagne.fr Chaîne YouTube : @Lameditationenaction

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse :

Téléphone : Mail :

Avez-vous déjà pratiqué la méditation ? : ☐ Oui ☐ Non

Ateliers de méditation en présentiels

- ☐ MBSR 1^{er} cycle -hebdomadaire
- ☐ MBSR 1^{er} cycle -mensuel
- ☐ MBSR Soutient et approfondissement)
- ☐ MBSR Auto-compassion

Tarif par atelier : 450 euros

Règlements des ateliers à l'ordre de Sylvie GREFFIN

- ☐ Je règle en une fois la somme de 450 euros par virement ou par CB
- ☐ Je règle la somme de 450 euros en trois fois (par chèque ou par virement bancaire)
- ☐ Je règle un acompte de 100 euros par virement ou par CB pour valider mon inscription

IBAN : FR7615589351140863641334046 BIC : CMBRFR2BXXX

INSTITUT OUEST FORMATION CONSEIL 49 BD de la Liberté 35000 RENNES / RCS Rennes 920156130